



PRENDRE SOIN DE VOUS

CARTE DES SOINS



EN QUELQUES MOTS...

# LE NATURSPA

Loin des sentiers battus, niché au cœur d'un écrin de verdure, le NaturSpa des Ranchisses vous offre un havre de paix pour une escapade bien-être.

Notre équipe de professionnels a soigneusement choisi des produits cosmétiques que vous pourrez également acquérir dans notre boutique, afin de prolonger votre expérience.

Découvrez notre vaste gamme de soins conçus pour répondre à vos besoins de détente et de revitalisation. Que vous recherchiez un massage apaisant, un soin du visage revigorant ou une expérience de spa exclusive en groupe, nous avons tout ce qu'il vous faut pour une escapade en douceur. Nos soins, nos produits et nos techniques sont adaptés en fonction de vos besoins et de votre type de peau, et sont aussi conçus pour répondre aux besoins des hommes comme ceux des femmes.

Nous pensons aussi aux plus jeunes avec notre "Rituel de Spa" réservé aux adolescents, offrant un accès à nos installations de bien-être pour une expérience adaptée à leur âge.

Nos soins incluent une période d'installation de 10 minutes pour que vous profitiez au maximum de chaque instant de détente.

Le NaturSpa des Ranchisses **est certifié SPA de France depuis 2016**. C'est un réseau regroupant des centres de bien-être et de beauté à travers la France, unis par leur engagement envers la qualité, l'éthique et le service client. Ce label témoigne de notre démarche active pour garantir le bien-être et notre professionnalisme à nos clients.

Notre équipe attache une grande importance à travailler en collaboration avec des partenaires qui mènent des actions concrètes pour la protection de l'environnement, telles que le nettoyage des littoraux, la réduction des déchets et la sensibilisation du grand public.

Cultivons l'art d'être ensemble, Les Ranchisses.



# ÉVASION DÉTENTE

## UN ESPACE DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

Plongez dans une bulle de bien-être au NaturSpa : jacuzzi, hammam, sauna, et piscine intérieure avec accès extérieur, douches à jets, fontaine à glace rafraîchissante, salles de massage aménagées. Musique douce et lumières tamisées créent un cocon de tranquillité.

Détendez-vous davantage dans notre espace tisanerie avec notre sélection de thés et tisanes.

Aux Ranchisses, prolonger le plaisir, vous pouvez profiter d'autres prestations du domaine telles que prendre une boisson au bar ou déguster un repas au restaurant.





Tous les renseignements à l'accueil du NaturSpa  
Il est rappelé que seules les boissons proposées par le NaturSpa sont autorisées.

## ACCÈS AU SPA

# MOMENT D'EXCEPTION

### Formule ZEN - Maximum 10 personnes

Pour un moment de détente et de zénitude, privatisez l'espace spa avec jacuzzi, sauna, hammam, douche à jets et fontaine à glace.

260 €/2 h 30

Pour un moment de détente sur **réserve**tion.

Par personne :

15 € /30 min

Par personne :

30 € /60 min

### Formule SEULS AU MONDE - Maximum 10 personnes

Pour un moment d'exception à l'occasion d'un anniversaire, d'un enterrement de vie de jeune fille ou de garçon. Profitez d'un moment privilégié avec accès au jacuzzi, sauna, hammam, douches à jets et fontaine à glace ainsi qu'un soin de 20 min au choix par personne. Le Naturspa vous est intégralement réservé.

500 €/2 h 30

### Formule SPA Apéro - 2 h

Un moment relaxant autour d'une coupe de champagne à s'offrir entre amis.

32 €/pers.

### RITUEL DE SPA - (réservé aux adultes et + de 16 ans accompagné)

2 heures d'accès à l'espace détente avec sauna, hammam, fontaine à glace, douche à jets. Pendant les horaires d'ouverture, accès à l'espace balnéo avec piscine balnéo, salle de fitness, bain à remous.

Sans soin : 22 €/pers.

Avec soin : 10 €/pers.

\*10 entrées : 150 €/pers.

\*Abonnement de 10 entrées (sans les soins) + 1 offerte, valable 2 ans

# NOS FORMULES

## Formule EXPRESS DU MIDI

Profitez d'un moment de détente avec un déjeuner (hors boisson) à l'Auberge, suivi d'un soin du visage express ou d'un modelage de 30 minutes puis profitez d'un accès exclusif au Spa.

68 €/pers.

## Formule DUO TOI ET MOI

Partagez un moment de complicité alliant détente et gastronomie avec un repas « Accord Mets et vins » à l'auberge, suivi d'un modelage californien de 45 minutes, le tout couronné par un accès au Spa.  
(nocturne possible, 18h à 21h)

218 €/2 pers.

## FORMULE DES PIEDS À LA TÊTE

Harmonisez corps et esprit avec un modelage crânien de 30 minutes, suivi d'un modelage californien de 55 minutes et d'une réflexologie plantaire de 30 minutes, le tout accompagné d'un accès au Spa.

142 €/pers.

## Formule BAIN DUO OU SOLO

Partagez un moment de plénitude à deux avec un rituel du bain de 20 minutes suivi d'un modelage californien de 55 minutes, le tout agrémenté d'un accès au Spa.

94 €/ pers.

180 €/ 2 pers.

## PLAISIR DÉTENTE À LA CARTE

Gommage corps, senteur au choix

40 €/ 30 min

Rituel bain, senteur au choix

30 €/ 20 min (1 pers)

40 €/ 20 min (2 pers)



INCLUS L'ACCÈS AU SPA

# NOS BULLES DE SOINS

## ESCAPADE RELAXANTE

Bulle de détente sur des notes de lavande. Bain aux essences de lavande (20 min), Gommage aux éclats de lavande (30 min), Massage au beurre douceur relaxant (55 min)

130 €/105 min

## ESCAPADE ÉNERGISANTE

Parenthèse vivifiante aux senteurs acidulées. Bain au citron (20 min), Gommage aux éclats d'agrumes (30 min), Massage au beurre douceur énergisant (55 min).

130 €/105 min

## ESCAPADE GOURMANDE

Une pause savoureuse, sucré et exotique. Bain de monoï (20min), Gommage granité de coco (30min), Massage douceur de karité (55min).

130 €/105 min



- 5% pour 2 zones épilées  
- 10% pour 3 zones épilées

INSTITUT DE BEAUTÉ

# LES ÉPILATIONS

VISAGE.....	20 €
LÈVRES OU MENTON.....	8 €
SOURCILS.....	12 €
AISELLES.....	13 €
1/2 JAMBES.....	19 €
JAMBES ENTIÈRES.....	27 €
MAILLOT CLASSIQUE.....	15 €
MAILLOT ÉCHANCRÉ.....	20 €
MAILLOT INTÉGRAL.....	27 €
DOS OU TORSÉ.....	27 €

# LES MASSAGES

## LE CALIFORNIEN

Expérience de relaxation profonde grâce à des mouvements fluides et enveloppants, idéal pour soulager le stress et les tensions.

46 €/30 min

80 €/60 min

## LE CRÂNIEN

Technique apaisante qui cible les muscles et les tissus du crâne, du cou et des épaules, procurant une sensation de relaxation et de soulagement du stress instantané.

45 €/30 min

## LE RANCHISSES

Mélange de manœuvre relaxantes issues des modelages Californien, Hawaïen et Ayurvédique, Signature des Ranchisses.

80 €/60 min

115 €/90 min

## LE LOMI-LOMI

Modelage hawaïen qui s'effectue à l'aide des mains et des avant-bras, soulageant autant les tensions physiques qu'émotionnelles. Il permet de reconnecter avec son corps, de se recentrer.

84 €/55 min

115 €/85 min

## L'AYURVÉDIQUE

Ce modelage est une technique indienne qui permet de lâcher prise, d'éliminer le stress et de rééquilibrer les énergies du corps. Il permet de dénouer les tensions avec la pression légère des ballotins chauds.

115 €/85 min





## SOINS VISAGE

Les produits et techniques seront adaptés pour les messieurs.

### SOIN VISAGE ÉQUILIBRE NOURRISSANT OU PURIFIANT

Nettoyage, gommage, masque et crème du jour.

49 €/45 min

### SOIN VISAGE ÉNERGIE VITALE

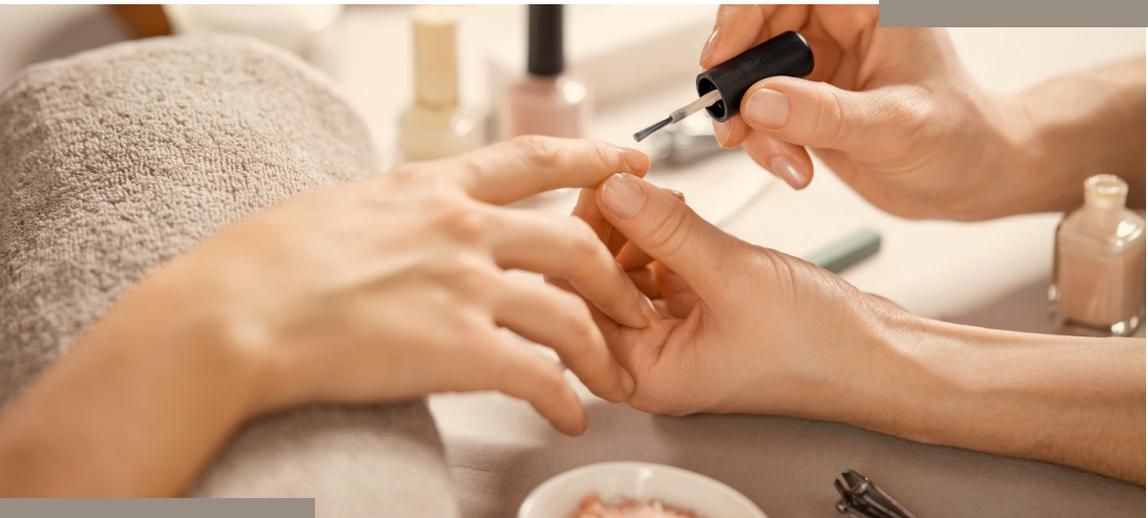
Pour une peau revitalisée, repulpée et éclatante.  
Nettoyage, gommage, masque, massage et crème du jour.

72 €/60 min

### SOIN AQUA PHYT'S

Pour une peau repulpée grâce au sérum/crème, hydratation intense. Nettoyage, gommage, acide hyaluronique, masque, massage, crème du jour.

80 €/75 min



INSTITUT DE BEAUTÉ

# BEAUTÉ DES ONGLES

## EXPRESS

Une remise en beauté idéale pour celles qui manquent de temps :  
limage des ongles et travail des cuticules.

25 €/30 min

## CALLUS PEELING

Un traitement agréable et relaxant qui redonne splendeur et  
douceur : travail des ongles, des callosités et massage.

45 €/40 min

## INSTANT DOUCEUR PIEDS OU MAINS

Un soin complet : limage des ongles, travail des cuticules,  
gommage douceur, massage, masque et pose d'une base.

68 €/60 min

## POSE DE VERNIS CLASSIQUE MAINS OU PIEDS

15 €

## SEMI-PERMANENT MAINS OU PIEDS

30 €

## DÉPOSE SEMI-PERMANENT

10 €

POUR LES 6 - 17 ANS\*

# LES PRESQUES GRANDS

## MINI BEAUTÉ

Des mains ou des pieds.

15 €/15 min

## MAINS ET PIEDS

Limage des ongles et pose d'une base.

25 €/20 min

## DOUCE FRIMOUSSE

Nettoyage en douceur du visage et masque doux.

35 €/30 min

## BODY DOUX (6 À 12 ANS)

Doux effleurage sur l'arrière du corps.

30 €/20 min

## TOTALE DÉTENTE (POUR LES 13 À 17ANS)

Relaxation du corps et du visage.

65 €/60 min

## EN DUO AVEC MAMAN OU PAPA

Massage du corps.

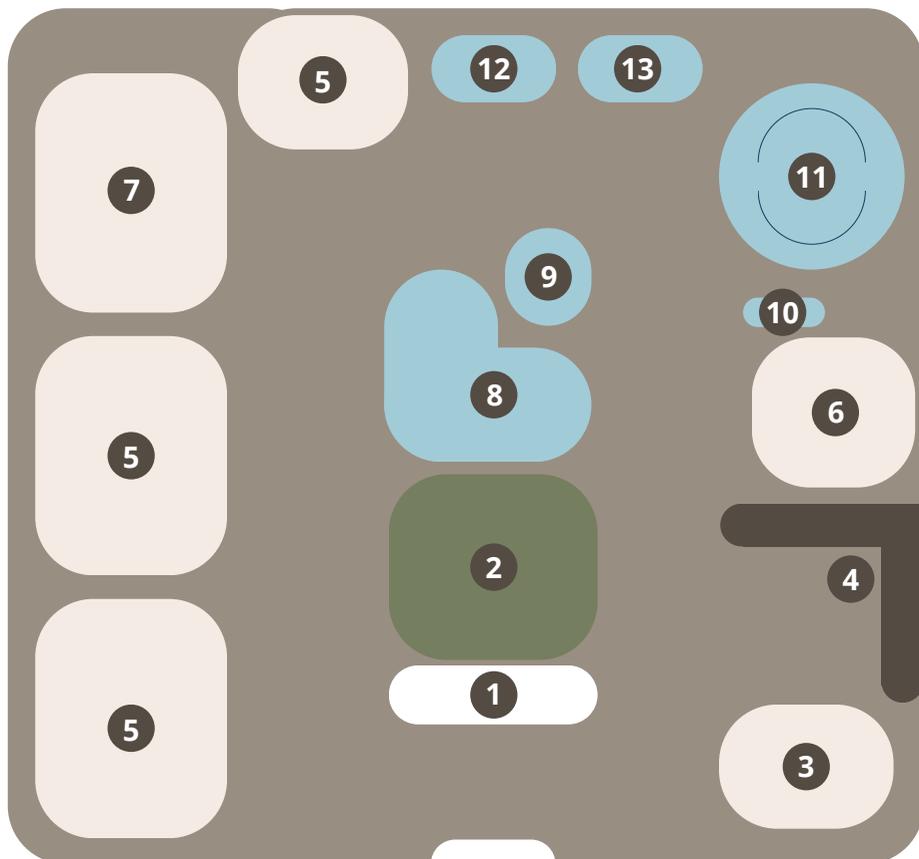
80 €/30 min

**\*Présence d'un adulte obligatoire**  
-5% sur les duos soin adulte  
+ "Presque grand"



À LA DÉCOUVERTE DU

# SPA



- |          |                         |           |                        |           |         |
|----------|-------------------------|-----------|------------------------|-----------|---------|
| <b>1</b> | Accueil                 | <b>6</b>  | Vestiaire et sanitaire | <b>11</b> | Jacuzzi |
| <b>2</b> | Local personnel         | <b>7</b>  | Bain                   | <b>12</b> | Hammam  |
| <b>3</b> | Espace beauté des mains | <b>8</b>  | Espace détente         | <b>13</b> | Sauna   |
| <b>4</b> | Boutique                | <b>9</b>  | Douche                 |           |         |
| <b>5</b> | Cabines de soins        | <b>10</b> | Fontaine de glace      |           |         |



VOUS & NOUS

## LES BONNES PRATIQUES

### ARRIVÉE

En respect des autres clients, veuillez noter que tout retard entraînera une réduction équivalente de la durée de votre soin. Pour garantir la fluidité des séances, nous vous prions d'arriver 10 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous.

### ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous prions de bien vouloir annuler votre rendez-vous au moins 24 heures à l'avance, permettant ainsi à d'autres clients de bénéficier de nos services.

### RECOMMANDATIONS

Votre santé est notre priorité. En cas de problèmes de santé ou de grossesse, veuillez en informer notre personnel. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Les massages et soins du corps sont accessibles aux personnes de moins de 18 ans accompagnées d'un adulte. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au moins une heure avant un soin du visage.

Nous vous remercions pour votre collaboration et sommes impatients de vous offrir une expérience Spa mémorable.

# INFORMATIONS

## LES PETITS PLUS

Profitez pleinement de nos piscines extérieures et de l'espace balnéo, pour prolonger votre expérience de détente offert avec votre soin. De plus, vous avez la possibilité d'accéder à notre spa intérieur moyennant un supplément. Pour plus de détails, n'hésitez pas à nous contacter lors de votre réservation.

## LE LINGE

Nous vous prions de porter un maillot de bain (les bermudas et shorts larges sont interdits). Pour votre confort, nous mettons à votre disposition des peignoirs et des claquettes, afin de vous permettre de vous détendre en toute quiétude (Ces accessoires doivent rester dans l'institut.)

## NOS PÉRIODES D'OUVERTURE :

Du 12 avril 2024 au 22 septembre 2024

Le spa est ouvert tous les jours *fériées*.

### Horaires :

Lundi au samedi 9h - 20H

Dimanche 9h - 17H

*\*Susceptible de changer exceptionnellement*

## COMMENT RÉSERVER LES SOINS ?

Pour réserver votre soin, vous pouvez nous contacter par téléphone au 04 75 88 31 97.

---

## BONS CADEAUX, UNE BELLE IDÉE !

Les bons cadeaux sont disponibles au spa et à la réception du domaine.

Ils sont à échanger obligatoirement le jour de votre soin.

Ils ont une durée de validité de deux ans.





1525 Route de Valgorge - 07110 Chassiers  
04 75 88 31 97 - [reception@lesranchisses.fr](mailto:reception@lesranchisses.fr)  
[lesranchisses.fr/spa](http://lesranchisses.fr/spa)

